

Yakaar África

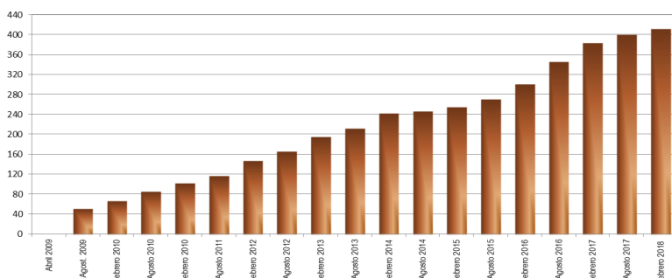
Boletín de noticias, Año 9, Nº 97

Febrero 2018

Seguimos con la crónica de nuestra octava misión sanitaria a Senegal. En esta ocasión son los grandes protagonistas de la misión, los médicos y enfermeras, quienes nos cuentan su experiencia tanto profesional como personal. Un nuevo y gran éxito para YAKAAR ÁFRICA, no en si mismo sino como reflejo de nuestra misión de dar servicio a todas las poblaciones con las que estamos comprometidos. También desatacamos la crónica de Camilo, nuestro Secretario General y sus amigos Ricardo y Oscar de un viaje tremendamente productivo: llevando a Ousmane a restablecer lazos con su familia, ayudando a la misión sanitaria y repartiendo material donado por MANO A MANO por nuestros poblados.

SOCIOS

Evolución del número de asociados

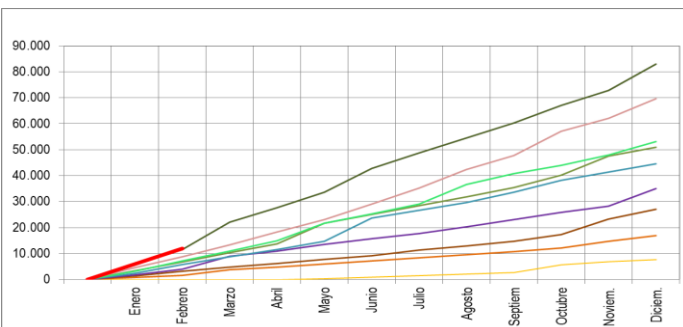


Seguimos nuestra senda ascendente, lenta pero segura. En este mes de febrero han sido 3 socios nuevos, uno de ellos miembro de nuestra última misión sanitaria y dos aportados por nuestro presidente y secretario general respectivamente. Ya somos 411 socios y queremos seguir subiendo.

No nos cansamos de seguir insistiendo, haciendo un llamamiento a todos nuestros socios para que redoblen sus esfuerzos en la búsqueda de nuevos socios. 10 euros al mes no son nada y menos si tenemos en cuenta que todas las donaciones por debajo de 150 euros al año tienen una deducción fiscal del 75 % en el IRPF, por lo que la aportación neta de 10 euros al mes apenas si supone un esfuerzo real de 2,5 euros.

LAS CUENTAS CLARAS

Empezamos el año con prácticamente lo mismo que el año pasado, 12,015 euros, apenas un 4% más que el año pasado por estas fechas. Nuestra base siguen siendo nuestros socios que son los que proporcionan la solidez necesaria para nuestros proyectos. Este mes de febrero seguimos superando los 6.000 euros mensuales con 6.095 € de aportaciones mensuales fijas.



REUNIÓN DE SOCIOS DE YAKAAR DEL PAIS VASCO Y NORTE DE ESPAÑA



Los socios de Yakaar en el norte reunidos alrededor de la mesa senegalesa

A partir del viaje de Joseba e Izaskun como voluntarios a Senegal, han decidido revitalizar la sección norteña de Yakaar convocando una comida a donde acudieron socios de Yakaar África encabezados por el miembro de nuestra directiva Álvaro Moral.

La reunión transcurrió en un ambiente de gran camaradería acordando contactar con las asociaciones de senegaleses de la zona y mantener diferentes actividades que culminen con la asistencia a la asamblea general de Madrid al final de la primavera.

No faltaron las especialidades senegalesas como el famoso té senegalés o el arroz con mafe



No podía faltar el té senegalés

Yakaar África

MALAMINE EN PLENA FORMA



Malamine de nuevo camino del Colegio

LA RECUPERACIÓN DE MALAMINE HA SIDO ASOMBROSA. En el pasado boletín informábamos de su operación realizada el día 22 de enero y en poco más de una semana le daban el alta en el Hospital. Han sido apenas 10 días, 9 de ellos en la UCI. A la semana siguiente ya estaba reincorporado a las clases en su colegio como un madriñito más.

Nos cuenta que se siente muchísimo mejor, la fatiga que sentía cada vez que hacía un esfuerzo, debido a su grave cardiopatía congénita, está prácticamente desaparecida.

Ya ha conseguido cumplir su sueño de jugar al fútbol con sus compañeros en el recreo del colegio y sube y baja escaleras como los demás niños.

En una prueba de su humor y el de su familia de acogida su disfraz de carnaval no ha podido ser mas alusivo a su situación.



Malamine disfrazado de corazón

ENCUENTRO OUSMANE RAMATA

En el reciente viaje de Ousmane a su poblado para recuperar el contacto con sus raíces, tuvo ocasión de encontrarse con Ramata que había sido su compañera de viaje a España para operarse. Camilo, nuestro Secretario General propició el encuentro.

Como se puede ver Ramata esta guapísima y altísima. Sigue haciéndose controles periódicos en Dakar y asistiendo a clases de costura en Kedougou.



Camilo, Ousmane y Ramata., bonito reencuentro

LAS TELAS DE EBROUAYE

NUEVOS DISEÑOS EN EBROUAYE. Las mujeres del taller de tintado de Ebrouaye se han lanzado a innovar proponiendo nuevos diseños en sus telas, siempre dentro del respeto a los tejidos y colores tradicionales.

Esperamos poder traer pronto las nuevas telas "made in Ebrouaye" a España.



Los nuevos diseños de las telas de Ebrouaye

Yakaar África

PROYECTOS PAIS BASSARI

Ousmane Thiaw



Ousmane Thiaw en la huerta de Isel

Situada en el sureste de Senegal, la región de Kedougou es la región más alejada de la capital, Dakar.

En esta región, el sector turístico y minero han superado a la agricultura. Para superar esta brecha y mejorar las condiciones de vida de las personas, nuestro proyecto en Yakaar África ha establecido jardines en las aldeas.

A continuación del relato sobre las actividades agrícolas, hablaremos sobre diferentes actividades llevadas a cabo en los pueblos de nuestras zonas de intervención.

SILLING

La huerta se encuentra a 3 km del pueblo cerca de un río que es la fuente de agua para regar. Está cercada con malla de alambre.

Hemos sembrado acederas, la lechuga está casi para consumir, los nabos han crecido bien, el tomate aún no ha florecido y el gombo comenzó a florecer

La presidenta ha recogido semilla de moringa y la hemos sembrado a ver si progresa

HABIBOU

La huerta está en el pueblo, está vallada con ladrillo de cemento y está equipada con un pozo con una bomba que funciona bien.

En Habibou tenemos una hermosa huerta toda verde. Las mujeres incluso han comenzado a cosechar lechugas desde hace una semana. Todos los demás cultivos están bien, aparte

de las coles que fueron atacadas por un insecto que se come los brotes terminales que hemos erradicado con una dosis de insecticida.

Las mujeres también plantan moringa que crece bien, al menos 60 cm de largo, también les ofrecimos semillas de moringa que nos dieron en Boundicoundi.

BOUNDICOUNDI

La huerta se riega con un pozo con una bomba y está rodeada con alambrada. Allí también la huerta va bien, incluso han comenzado a cosechar gombo. Otros cultivos están yendo también bien. Han sembrado moringa que ha crecido bien y reservamos un gran espacio para sembrar moringa durante el invierno. Encontraron las semillas de un socio español

IBEL

La huerta no está lejos del pueblo, está cercada con ladrillos de cemento, se riega con un pozo que comienza a quedarse sin agua. Las mujeres piden ayuda para cavar más y obtener más agua. Han comenzado a cosechar lechuga. Los otros cultivos siguen su ciclo de desarrollo normalmente, excepto el gombo que había comenzado a estropearse y hemos tenido que tratarlo con Dimet que es un producto sistémico para luchar contra el hongo que hace pudrirse las raíces .

En Ibel tenemos que sembrar moringa y darles semillas.

LOUGUE

La huerta está situada cerca del pueblo, con la lechuga van bien y han comenzado a cosechar, pero el resto lo tienen abandonado porque están cansadas de que los monos se comen cualquier cosa menos la lechuga. Decidimos aumentar la producción de lechuga, pero no encontramos semillas en Kedougou. Han decidido mover la huerta pero están esperando a que el pozo se agote. Quieren criar corderos y están esperando financiación.

CONCLUSIÓN

A remarcar que con la llegada de la misión sanitaria hemos estado trabajando fuera de nuestras actividades agrícolas, haciendo el seguimiento de los pacientes que fueron evacuados al hospital de Kedougou.



Ousmane en Habibou

Yakaar África

PROYECTOS PAIS BASSARI

Ambroise Dhiedhiou

En la zona de Kedougou, todas las huertas están funcionando salvo:

- La huerta de Niangue Peul no funciona por la nueva mina de oro descubierta hace ya tres años.
- La de Nathia por los animales que cada año entran y comen todo la plantación.
- En la huerta de Tanague, las mujeres han plantado árboles y solo dejan un pequeño espacio para la huerta en donde plantan plantas locales para su comida.
- Dande y Nandoumari dicen que por la distancia entre las huertas y los pueblos y también que los monos y vacas se los comen todo.
- En Tepere Diantoum hay problemas de terreno entre el hijo del dueño que murió hace dos años y las mujeres.

PROYECTOS DE POLLOS A DOMICILIO.

En este mes de Febrero, hemos recuperado los pollos que hemos dejado en el pueblo de Pello Kindessa. Según la última lista de los beneficiarios, eran 54 familias y cada familia tenía dos pollos: Un gallo y una gallina. Hemos hecho otra lista para Pello y es la última en aquel poblado después de dar una rotación de tres veces.

Ahora se acabó en Pello y podemos decir que toda la gente de este pueblo se ha beneficiado del proyecto de los pollos. Hemos dejado los últimos pollos en Pello para acabar y el resto los hemos dejado en Siling para completar también en este poblado.

Una cosa muy importante es que esta vez hemos decidido alargar el tiempo de recogida de los pollos, en vez de devolver los pollos en 6 seis meses dejaremos un año, porque hablamos con las poblaciones y hemos visto que es muy poco tiempo y que no da tiempo para que los pollos críen.

NUEVOS PROYECTOS.

Este año tenemos como nuevos proyectos:

- El proyecto de transformación de pan de mono de Patassi
- La nueva huerta de Landieni.
- La construcción del muro de la huerta de Thiokethian.
- El proyecto de criar pollos a domicilio en Segou.



La nueva huerta de Landieni

PROYECTOS CASAMANCE

Papa Demba Dieng



La misión sanitaria comprando telas en Ebrouaye

EBROUAYE

Las mujeres siguen con el trabajo de tintado de las telas y hacen a la vez las sabanas. Todo durante el fin de semana. Se reúnen las mujeres de este poblado para seguir lo que aprendieron de Yacine Dieme, la que las formaba durante un par de meses. Las vimos allí cuando estaba la misión sanitaria. La transferencia de wari ahora no funciona, solo hacen el tintado como actividad para poder ganar algo de dinero y esperan empezar otro proyecto con el beneficio de este proyecto. Muchos de los de la misión compraron telas para poder ayudarlas y apoyar el trabajo de esas valientes mujeres.

CAGNOUT

La escuela infantil de Cagnout sigue bien con todo el apoyo de Yakaar África, porque todo lo que nos han pedido este hecho, es decir la puerta para que cierre bien y evitar que los animales entren en el patio, 20 sillas y dos mesas, detergente para que los profes puedan trabajar en mejores condiciones. Durante la misión sanitaria, todos los niños de esta escuela vinieron a revisarse, muchas gracias a todos los del equipo de la misión sanitaria por su disponibilidad y profesionalidad.

NIAMBALANG

Es un pueblo que está a cinco kilómetros de Oussouye, acabamos de hacer realidad un nuevo pozo, había ya dos pozos y este último es el tercero. Según las mujeres, el pozo les ayudará a poder regar sin problema toda la huerta que es una de las más grandes de todo el departamento de Oussouye. Las hemos aconsejado también que dejen a los jóvenes venir a trabajar a la huerta para poder aprovecharla bien. Esto me lo pidió el presidente de los jóvenes que era uno de los que estaban en la misión como traductor o personal de apoyo de Yakaar África, en el triaje de pacientes.

Las mujeres están muy contentas y nosotros también, hay en este poblado más de 80 personas trabajando en esta huerta. Muchas gracias en nombre de Brinete, la presidenta de las mujeres de este poblado que nos han ayudado a hacer posible este proyecto, porque ha negociado el precio de la mano de obra con los técnicos.

Yakaar África

MEMORIA DE LA OCTAVA MISIÓN SANITARIA

Alicia Simón



Alicia en plena consulta en Dindéfelo

En primer lugar agradecer a Pepa su ayuda para poder llevar a cabo esta misión, sin la información de otros años y su colaboración no hubiera sido posible realizarla, también agradecer nuevamente a Pepa y a Mónica su ayuda en la búsqueda de los componentes del equipo, sin duda ha sido un acierto la incorporación de todos los miembros que de alguna forma ellas pensaron como la mejor posibilidad para formar parte de esta misión.

En segundo lugar, mi agradecimiento y enhorabuena a todo el equipo, por su enorme humanidad, profesionalidad, ilusión y buen trabajo realizado durante las 3 semanas que ha durado la misión. Ha sido un placer compartir con profesionales que saben trabajar en equipo, adaptándose a las circunstancias, medios y "según arte", que de esto ha habido y mucho.

El equipo ha estado formado por:

Personal de apoyo José MARIA (Madrid)

Pediatras: Covadonga (Asturias)
Laia (Valencia)
Ana (Alicante)

Médicos de Familia: Marta (Madrid)
Manolo (Lugo)
Alicia (Madrid)

Enfermeras: Isabel (Valencia)
Mónica (Madrid)
Carmen (Madrid)
Nieves (Madrid)
Saray (Madrid)

Respecto al objetivo y fin de la misión creo que se ha cumplido en su totalidad, se ha seguido todo su recorrido con los poblados planificados. **Se han atendido en total 2.764 consultas registradas, de las cuales 1.217 han sido de pediatría, 1.547 de adultos y 69 actividades de enfermería. Se han realizado 15 derivaciones a hospital (2 de ellas de forma urgente de pediatría)**

En las consultas de pediatría se ha recogido los datos antropométricos de los niños de 6 meses a 5 años, como en años anteriores, para ver la evolución del estado nutricional y de anemia de los niños de la zona, datos que estamos pendientes de analizar. Sólo se han detectado tres casos de desnutrición importante que han precisado suplementación con fórmula adaptada.

También se ha pasado consulta a demanda de pediatría, de los problemas agudos más prevalentes han sido enfermedades infecciosas, sobre todo de piel, tiña y sarna fundamentalmente, parasitosis, e infecciones respiratorias.

Se han detectado varios casos para cirugías, fundamentalmente hernias umbilicales-inguinales, 14 casos, se han detectado 10 casos de posibles cardiopatías que están pendientes de hacerse estudios para confirmación. Un caso de masa como posibilidad de ser tumor renal, un caso de criptorquidia, 2 casos de tumores testiculares, 1 caso de estrabismo. Hay un caso de una malformación que no parece posible de momento derivar para cirugía por irreversibilidad y un caso de hidrocefalia que se va a valorar la posibilidad de derivar para cirugía. Por último 3 casos de cataratas congénitas en niños.

Las consultas de adultos, han sido a demanda, fundamentalmente la causa más frecuente de consulta ha sido problemas de dolores mecánicos articulares secundarios a su actividad física y sobrecarga. También problemas ortopédicos en relación a falta de calzado adecuado, seguido de problemas oculares (cataratas y problemas de dismetrías); nos ha llamado la atención la cantidad de problemas de pirosis. Respecto a las patologías crónicas, la más prevalente ha sido la hipertensión.



El equipo sanitario casi al completo en Thlabedji

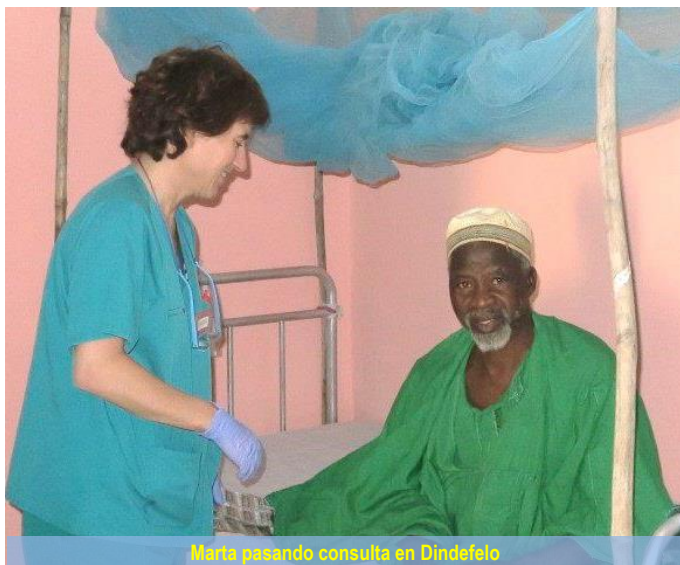
Yakaar África

MEMORIA DE LA OCTAVA MISIÓN SANITARIA

Alicia Simón (Cont.)

Los tres médicos de adultos coincidimos que la patología crónica no tiene mucho sentido dar tratamiento si no van a tener seguimiento ni continuidad posterior. Y en adultos habría que centrarse en la patología aguda e infecciosa que puede ser resuelta en una sola consulta.

Se ha planteado para los pacientes con hipertensión la posibilidad en un futuro de ser tratados con moringa, una planta autóctona y con la que se está pendiente de valorar hacer un proyecto en un futuro en las huertas con los técnicos agrícolas. De esta forma se podría obtener de una forma barata un tratamiento en forma de fitoterapia que podría dar una solución a la hipertensión por lo menos en las primeras fases de evolución de la enfermedad.



Marta pasando consulta en Dindefelo

Pensamos que las cataratas, problemas ópticos y problemas dentales que son patologías muy prevalentes y precoces en esta población podrían beneficiarse de un tratamiento definitivo y se podría plantearse como objetivo primordial en otra misión ya que sería muy resolutivo, o bien llevar estos profesiones para este tipo de tratamiento o bien colaborar con otras organizaciones que tengan este objetivo como se hace en el caso de la cirugías pediátricas.

Las intervenciones de enfermería, fundamentalmente han sido curas y administración de medicación intravenosas.

MISIÓN EN PAÍS BASSARI. (DINDEFELO, THIABEDJI, BANDAFASSI)

Este año se ha subido por primera vez al poblado de Dande, que está subiendo desde Dindefelo una hora y media por un terreno montañoso y sin otra posibilidad de acceso. Subió parte del equipo un día y se vio la necesidad de subir al día siguiente, nos informaron que hay población anciana que no puede bajar a Dindefelo.



Mónica en la sala de espera de Dande

El enfermero sólo presta atención una vez al mes en estos poblados y por lo tanto presentan una situación sanitaria y social muy precaria, por lo que sería conveniente para otros años considerar añadirlo en el itinerario de consultas con un aumento de tiempo.

La población en el País Bassari, está bastante peor controlada y en una situación peor que en Casamance, los niños no estaban desparasitados, no sabemos si por el fallo en llegar el programa del gobierno o porque no hay la suficiente información. Antes de empezar la misión fuimos a saludar al alcalde o jefe de los poblados y a los enfermeros de los centros de salud ofreciendo nuestra colaboración y nuestra intención de trabajar juntos atendiendo sus necesidades y demandas. Hemos visto los centros de salud en general muy abandonados y sucios. En Dindefelo se hizo el trabajo y misión en colaboración con el enfermero, en Thiabedji no había enfermero en el momento que se hizo la misión y encontramos el centro de salud en una situación muy precaria y abandonada y en Bandafassi, el enfermero nos facilitó lo que necesitábamos pero no prestó ningún interés en participar ni trabajar juntos.



Dembelle, enfermero de Dindefelo, con Covadonga y Alicia

Yakaar África

MEMORIA DE LA OCTAVA MISIÓN SANITARIA

Alicia Simón

CASAMANCE (COROUNATE, CAGNOUT, CARABANE)



El equipo con Demba y Papau en Carounate

En Casamance se ha visto una población con un mejor estado de salud y de higiene, sorprendió ver una población con poca patología sobre todo en pediatría donde se hizo mucha consulta de niño sano, y se atendió casi 1/3 menos de consultas que en país Bassari, por lo que quizá sería a valorar para otros años el disminuir el tiempo de atención en estos poblados. En Carabane, ha sido el poblado donde mejor situación de salud se ha encontrado en la población. Hay que destacar que en estos poblados los enfermeros ofrecían una mayor implicación en su trabajo y los centros de salud estaban en mejores condiciones, tanto limpieza, como de organización.

RESPECTO AL PERSONAL DE SENEGAL

Mi infinito agradecimiento a Ambrosio, que ha hecho de intermediario entre los componentes de la misión, los traductores y la gente de los poblados. Su experiencia de otros años, así como el trato con los diferentes sectores hace imprescindible e inestimable su trabajo. También el conductor Cheikh, ha realizado bien y con mucha profesionalidad su trabajo. Los traductores en general han sido muy colaboradores, la relación ha sido muy buena, no obstante en Casamance se ha notado que estaban más centrados y con una atención en el trabajo continua. Aunque la población habla sus dialectos, muchos de los pacientes jóvenes o con estudios hablan francés, con lo cual llevar sanitarios que hablen francés es resolutivo y conveniente para próximas misiones.



El equipo con Demba y Ambrosio en Cagnout

En relación al Material, nuestra previsión en fármacos no ha sido la más acertada pero hemos visto que es difícil poder predecirlo. Nos ha faltado mucha medicación para enfermedades de piel (permetrina y antimicóticos), También antiparasitarios que, aunque teóricamente el gobierno se encarga de esta profilaxis, hemos visto que en País Bassari no había ningún niño desparasitado, también nos ha sobrado hierro y bastante material de curas. Se ha repartido en diferentes centros de salud medicamentos y material sanitario que ha sobrado y se ha dejado para otros años registrado material para que pueda ser utilizado.



El equipo con las mujeres de Thiabedji

NUEVAS APORTACIONES

Se podría plantear dar un enfoque adicional para otras misiones, siempre que pueda encontrar la forma de hacerlo respecto a los siguientes puntos:

- Valorar llevar odontólogos, ópticos y oftalmólogos para tratamientos de las respectivas enfermedades como se ha dicho anteriormente.
- Valorar el hacer educación para la salud en forma de talleres, tanto para la población como para el personal sanitario o el iniciar un trabajo con agentes de salud, cosa difícil en algunos poblados ya que no hay un interés por parte del personal sanitario que esté dispuesto a colaborar y luego a mantener el trabajo durante el año. (En esta misión se llevaron diferentes talleres pero la demanda de la consulta sobre todo en adultos imposibilitó hacerlos)
- Plantearse apoyar más a los poblados de País Bassari, ya que se ha visto claramente que están en peor situación.
- Valorar en la medida que se pueda llevar sanitarios que hablen francés.

Por ultimo nuevamente, agradecer a todo el equipo, que ha hecho posible este trabajo y que lo ha hecho tan fácil y también, a pesar de algún momento duro, tan ameno y divertido. Todas las misiones son buenas, pero sin duda esta estará entre las mejores

Yakaar África

CONSULTA DE ENFERMERÍA Y CURAS

Isabel Chacón Pascual

De las intervenciones de enfermería en curas de adultos y niños cabe resaltar la enorme diferencia que he encontrado entre País Bassari y Casamance. En general, en País Bassari la población esta bastante más necesitada, no sólo a nivel económico y de nutrición, también en necesidades básicas de higiene y cuidados de heridas.

Se realizaron un total de 97 curas, la mayoría de ellas heridas sobreinfectadas o butones, sobretudo en miembros inferiores; cabe destacar la cura de un pie diabético con profundas lesiones infectadas que requirió tratamiento antibiótico intravenoso y que fue remitida al hospital para valorar una posible amputación, con Ambrosio y Yakaar África se va a realizar el seguimiento de la misma.

La mayoría de lesiones se producen en los pies, muchas son producidas por grietas profundas sobreinfectadas, sobre todo en País Bassari. Me impresionó el estado de las lesiones de las manos de una joven mujer, que precisarían de tratamiento quirúrgico reparador para poder recuperar la funcionalidad de las mismas. Se realizaron 7 cirugías menores, casi todas ellas fueron drenajes de abscesos con anestesia local, algunos cronificados por la falta de tratamiento antibiótico temprano.



El agradecido chico del pie quemado



Isabel curando en Dindefelo

Se realizaron 18 curas de quemaduras de diversos grados y extensión. De ellas, las más importantes fueron las de dos jóvenes amigos, uno en la mano, y el otro en el pie, de mayor gravedad. Se les realizó las curas durante toda la estancia en Casamance y finalmente antes de irnos, se les suministró todo el material de curas, así como las indicaciones de como realizarlas. Se le va a realizar el seguimiento desde España con la ayuda de Idi, que se comprometió a mandar fotografías para valorar la evolución y remitir al hospital, si fuera necesario, para evitar posibles secuelas.

El resto de intervenciones de enfermería fueron tratamientos intravenosos, sobre todo de antibióticos, tratamientos intramusculares, lavados oculares, extracción de tapones de oídos, enemas, vendajes, glucemias, hemoglobinas, tensiones arteriales, test de orina, test de malaria, test de embarazo, asistencia en partos y urgencias en traumatismos menores,

Como conclusión, en mi opinión, la población de País Bassari necesitaría más días de intervención y más educación sanitaria en cuanto a hábitos higiénicos y cuidados de heridas que en Casamance, ya que en esta zona Sambadiá (enfermero de Carounate) y Laminé (enfermero de Carabane) realizan una gran labor a pesar de los escasos medios materiales, de agua y de luz con los que cuentan.

También hay que resaltar que Casamance es una zona más rica en recursos naturales y esto se nota en el estado de salud de la población.

En País Bassari, sólo hay un enfermero en Dindefelo, quiero agradecer la colaboración de Dembele, los dos aprendimos mucho en este intercambio, le queda mucho trabajo por hacer en esa zona, desde aquí le mando mucha fuerza y entusiasmo para que pueda conseguirlo.

Gracias por vuestra estupenda acogida y por enseñarme a trabajar en esas condiciones.

Yakaar África

LABORES DE TRIAJE

Carmen Benítez



Carmen en plena labor de triaje

Nieves y yo nos encargábamos del Triage, siendo ella la principal interlocutora con los traductores por su dominio del francés.

Utilizamos un método sencillo de recepción y clasificación de pacientes incluyendo los siguientes datos:

- Nombre
- Apellido
- Edad
- Lugar de procedencia
- Motivo de consulta

así como un Número y una Letra.

El Número indicaba el orden de llegada y la Letra el equipo sanitario donde sería atendido el paciente.

- A = Adultos (Marta, Alicia y Manolo)
- P = Pediatría (Covadonga, Laia, Ana, Mónica y Saray)
- C = Curas (Isabel)

Simultáneamente escribíamos el mismo número y letra en una pegatina que poníamos en la ropa del paciente. De esta manera, conseguíamos una fácil y rápida identificación.

Tomábamos las constantes vitales necesarias y priorizábamos según la gravedad.

Los traductores eran los que llamaban a los pacientes de forma organizada así como los que retiraban la pegatina al finalizar la consulta.

Con este sistema, conseguimos atender cada día a una media de 150 adultos y 150 niños.

Algunos de los aspectos más importantes para cumplir con éxito nuestra Misión fueron:

- Mantener el mismo rol, desempeñando siempre la misma función.

- Crear un buen ambiente de trabajo y coordinarnos entre todos.
- Cumplir con nuestro deber con constancia y compromiso.
- Adaptarnos a los escasos recursos y sobrellevar los momentos críticos de la mejor manera posible (consultorios sin agua corriente, poca luz, falta de limpieza..)

Si a todo esto le añadimos un gran compañerismo y un saludable sentido del humor, el coctel del éxito y de la satisfacción por el deber cumplido... es infalible.

Gracias a todos..., compañeros, traductores, guías, chófer, voluntarios,

Muchas gracias Yakaar

Nieves Merchán

Fui aceptada en el grupo por hablar francés. Con lo cual mi participación en esta misión ha consistido en hacer el triaje de las personas que venían a los consultorios.

Allí tenía la ayuda de Representantes del Consejo Sanitario de los diferentes poblados. Ellos hablaban francés y me traducían cuando era necesario, ya que no toda la población hablaba francés.

En la primera parte de la misión en el País Bassari , atendíamos una media de unos 160 pacientes adultos y unos 140 niños. Estas estadísticas las tendrán mejor reflejadas cada uno de los médicos.

En la segunda parte, en Casamance, el número disminuyó considerablemente en pacientes pediátricos, los adultos aunque menos cantidad se mantuvo, los médicos individualmente mantuvieron las cifras de pacientes, ya que en esta parte uno de los médicos finalizó su aventura y volvió a España



Nieves y Carmen en el triaje de Carabane

Yakaar África

ESTOY EN DEUDA CON SENEGAL

Isabel Chacón Pascual



Isabel con Mustafá en plena cura

Mi primer viaje a Senegal, y espero que no sea el último, no ha podido ser más positivo, Yakaar significa esperanza en wolof, y este es mi sentimiento después de esta misión, esperanza de futuro en este maravilloso país llamado Sunu Gaal (nuestra patera).

He conocido un país vital y creativo, donde la alegría de vivir se manifiesta en todos los ámbitos. Me ha sorprendido la dureza del País Bassari y el encanto de su gente, el pueblo de Iwol, la cascada de Dindefelo, la encantadora isla de Carabane. Me causo gran impacto la isla de Gorée, por ser la última tierra africana vista por los esclavos... me sorprendieron las casas pintadas en tonos pastel y su aspecto agradable, que no sugiere su uso en el pasado, al visitar la casa de los esclavos se me puso un nudo en el estómago porque sentía el peso de la barbarie y se me hizo difícil tragar su escalofriante historia.

Pero después de un paseo por sus deliciosas calles sin asfaltar subiendo al castillo, comprando artesanía con el divertido e incansable regateo y el sensacional plato de pescado de la comida, mitigaron esa triste sensación de estar en un lugar donde hubo tanto sufrimiento.

Nos han cuidado y mimado con la comida, no he comido mejor y más sano en mi vida, me ha encantado el té senegales: el primero amargo como la muerte, el segundo dulce como la vida y el tercero suave como el amor.



Isabel con Malifa y su hermana

He dejado medio corazón en Senegal, allí lo deje con mi pequeño Malifa, mi niño que no sonreía y en el que pienso todos los días... también con todos los senegaleses que nos ayudaron en esta misión, Ambrosio con sus mimos, sus cafés mañaneros y sus celebres frases, Cheikh con su sonrisa y profesionalidad en la conducción y Demba con su cautivadora manera de contar historias de su país; con todos los traductores por su inmenso corazón y el compromiso con su pueblo: Diaw, Alpha, Arouna, Boudi, Daniel, Idi, Salif...

Gracias especiales a Diaw por su ayuda, sus traducciones de peul y su paciencia con mi escaso y torpe vocabulario, su eterna sonrisa me acompañó y reconfortó los primeros y difíciles días, cuando aún estaba tan desubicada tratando de entender todo este mundo.

Gracias especiales a Alpha por su filosofía de vida y su tesón, sin él no hubiera conseguido subir a Iwol, me consta que sería un gran profesional ayudando a la gente, tienes que luchar por ello. Gracias especiales a Boudi por ser tan divertido, por el paseo en moto y por hacernos reír tanto, la mejor terapia después de esos días tan duros. Gracias especiales a Salif por ser el mejor guía y traductor de esa maravillosa isla de Carabane, gran pescador y gran persona, con unos valores y amor por la tradición de su pueblo, que hacen sentirme "chiquitita" ante su inmensa humanidad.



Carmen e Isabel jugando con los niños en Dindefelo

Gracias a todo el equipo, Carmen, Saray, Nieves, Mónica, Alicia, Marta, Manolo, Covadonga, Ana y Laia, juntos hemos formado un buen y completo equipo, hemos trabajado duramente, hemos llorado, reído y bailado, ha habido momentos vividos con vosotros difíciles de olvidar.

Y, por último, gracias a Pepa por confiar en mí sin apenas conocerme; y a José María por darme esta oportunidad, como bien me dijiste un día, ya estoy abducida por Senegal y su gente. Siempre he tenido la sensación de ser afortunada por haber nacido en el lado bueno de la orilla, y después de esta experiencia, no puedo evitar entristecerme por la situación de todas estas personas, una dura realidad de este incongruente mundo.

Salgo más enriquecida de esta experiencia de lo que he podido aportar, estoy en deuda con todo el pueblo senegalés, gracias por vuestras enseñanzas y hospitalidad.

Yakaar África

AHORA SONRÍO CADA DOS POR TRES...

Nieves Merchán



Nieves al frente del triaje

Soy mejor lectora que escritora y va ser muy difícil plasmar en palabras todos los sentimientos y emociones vividas en estas tres semanas pasadas en Senegal. Aún no he canalizado y asimilado todo lo vivido allí.

Como poder explicar esa mirada de asombro de un niño, que con los ojos te lo dicen todo o esa sonrisa, o ese apretón de manos y esa mirada de las personas adultas que a falta de poder comunicarse, ya que no hablamos el mismo idioma, querían expresar su agradecimiento y gratitud hacia nosotros???

Ha sido una experiencia muy bonita y gratificante. Con alegrías y tristezas, pero con mucho ánimo y ganas de trabajar de todo el equipo.



Con Nieves e Isabel no faltó el buen humor

Para mí ha sido la primera experiencia como cooperante en una misión sanitaria, y tengo que dar las gracias a todo el equipo, tanto a los integrantes españoles como a todos mis compañeros senegaleses que nos han estado acompañando día a día y colaborando con nosotros en cada uno de los consultorios que hemos estado, por haber hecho de esta una experiencia única e inolvidable.

Dicen que nos olvidaremos, pero yo creo que no, es verdad que no la recordaremos con tanta intensidad como ahora...yo ahora sonrío cada dos por tres, yo sola, recordando ciertos momentos, y por experiencia creo que ese recuerdo se conserva mucho tiempo.

Mi participación en esta misión, fue como se suele decir por casualidad, y el destino me lo tenía reservado... Una de las participantes tuvo que renunciar a ir y solicitaron a una persona que hablase francés.

Mis compañeras Mónica Otón y Carmen Benítez, que ya eran integrantes del grupo, se acordaron de mí...Nunca creí que el francés me aportaría tantas satisfacciones!!!!



Nieves en el triaje de Dindéfelo

Sin pensármelo dos veces, acepte enseguida. Me contaron un poco en qué consistía el proyecto ...pero lo que más me animó fue cuando me contaron que otras 2 compañeras más de la unidad donde trabajamos también iban...éramos un total de 4 enfermeras y una médico adjunta de las urgencias del Ramón y Cajal donde trabajamos.

Tengo que agradecer también a José María Piñero, coordinador de la misión, junto a Alicia Simón, el dejarme participar en esta misión, que además me ha permitido conocer a un grupo de personas extraordinarias de las que he aprendido mucho...su simpatía, generosidad, y alegría ha hecho que hiciésemos un equipo magnífico...

Espero que en un futuro nos podamos reunir pronto y poder organizar otra misión ...y así poder volver a dejar nuestro granito de arena entre esta gente senegalesa

GRACIAS a todos por estas 3 semanas tan entrañables..

Yakaar África

SEREMOS PARTE DE SU FUTURO...

Saray Blanco



Saray jugando con Baba y su hija

Una llamada, una propuesta, mi intuición y un objetivo. Estos cuatro elementos se dieron, en menos de 10 minutos, para hacer salir de mi boca un "sí" al proyecto de ayuda humanitaria de Yakaar África.

Entre preparativos, organización personal, laboral y últimas despedidas el 19 de Enero llegó, hora de embarcarse rumbo a Senegal.

Los nervios y la exaltación se palpaban en las presentaciones de cada uno de nosotros en la terminal de Barajas.

Éramos los pocos blancos que estábamos en el vuelo, este viaje va a ser de contrastes, pensé. Llegamos a Dakar y el caos se respiraba, nuestras 11 cajas estaban a buen recaudo, nuestros chicos nos esperaban (Demba, Ambrosio, Siri, Arouna, Alpha, Cheikh...) con su enorme sonrisa.

Nos queda por delante 600 km, carreteras de fino asfalto y tierra roja, baobabs y ceibas acompañándonos por el camino, poblados de musulmanes, cristianos y hasta animistas juntos, donde la lealtad y el respeto son esencias de la convivencia. Paradas improvisadas, historias que nos adentraban en la región, anécdotas y soniquetes que nos mantienen en alerta a ratos y dormidos en otros.

Cheikh nuestro conductor incansable, prudente y paciente lidió con el grupo de "españolitos" llenos de energía que se iba disipando mientras pasaban los días de encierro en el furgón blanco, al llegar a Dindefelo la energía nos sobrevino de nuevo porque así somos, intensos para todo.

Queríamos ponernos en marcha, conocer a nuestros pacientes y la patología que prevalecía en la zona, al final el deseo era calmar nuestras dudas e impaciencia por empezar.

Nos fundamos nuestros pijamas verdes, las ganas y nuestras mejores sonrisas para afrontar el primer contacto con el África negra y nos encontramos con su "teranga" (hospitalidad) que lo hizo todo fácil. Su gratitud, sus miradas y hasta sus bendiciones nos conquistaron.

Seis centros de salud nos esperaban Dindefelo, Thiabedji, Bandafassi, Carounate, Cagnout, Carabane, cientos de niños procedentes de escuelas, orfanatos y familias, adultos y ancianos que aguardaban a ser vistos, muchos de ellos con dolencias crónicas que esperan la dosis de analgésico poco asequible, porque allí las prioridades son otras. Los agentes de salud, matronas y enfermeros se mantienen fieles a su cita anual con el grupo de cooperantes españoles, su voluntad y su hospitalidad nos acompaña durante los días en sus aldeas. Las necesidades entre regiones son palpables, los recursos básicos marcan claras diferencias, éstos nos hace diseñar metas y expectativas según avanza la misión. En algunos momentos la frustración o las dudas, el cansancio o las desigualdades te aprietan por dentro, pero el día a día estratégicamente diseñado no te permite bajar la guardia y es ahí cuando te das cuenta que las montañas se construyen con pequeños granos.

Nosotros seremos parte del futuro de algunos de los niños que serán operados en Dakar o en Madrid, también seremos algo circunstancial o en otros casos un recuerdo olvidado.

No siempre es directamente proporcional la implicación y la voluntad sobre el objetivo a alcanzar o al menos en los tiempos programados, pero lo que sí mantengo y refuerzo es la necesidad de repartir lo mucho nuestro con lo exiguo de ellos, porque nadie eligió ser de aquí o de allí.

Y así terminamos, vaciando las once pesadas cajas cargadas de medicamentos, energía y aliento para traernos algunas más ligeras que mantendremos, espero, por algún tiempo en nuestro recuerdo llenas de relatos, valores y sentimientos.



Saray alimentando a un pequeño

Yakaar África

VIAJE A SENEGAL CON OUSMANE

Oscar, Ricardo y Camilo



Ricardo, Camilo y Oscar a su llegada a Bandafassi cargados de Mano a Mano

Recién llegados de nuestro viaje a Senegal todavía tenemos presentes en nuestra retina las sonrisas de los niños, el paisaje de la sabana surcado por polvorientas pistas de tierra rojiza, el encanto de sus poblados, y esos incansables rituales de saludos que hacen tan humanas a las gentes de ese país independientemente de su lengua, etnia o religión.

El viaje tenía como objetivo principal acompañar a Ousmane a su pueblo natal por un período de una semana. Como sabréis la mayoría, después de año y medio en España y una operación de corazón en el Hospital Gregorio Marañón, Ousmane todavía sigue recibiendo mucha medicación que le impide de momento regresar de forma definitiva a su país. Por esta razón, se decidió organizar este viaje para que Ousmane pudiese retomar sus lazos familiares y evitar así el desarraigo familiar que se estaba produciendo.

Un cierto escepticismo se notaba en Ousmane el día del viaje, como si no acabase de creer que realmente iba a volver a su tierra. Pero esa incredulidad desapareció en cuanto llegamos a Senegal y mientras miraba por la ventanilla del coche nos comentaba: "Pues sí que parece que estamos en Senegal, porque está todo lleno de negritos, ...las calles llenas de negritos..., los coches llenos de negritos..."



Camilo, Ricardo y Ousmane en Bandafassi

Con la inmejorable compañía de Demba y Cheikh, y tras día y medio de viaje llegamos a Bandafassi donde nos unimos a José María y a todo el equipo de la misión sanitaria y juntos nos fuimos a Landieni, el pueblo natal de Ousmane, donde estaban todos preparados para recibirle.

El reencuentro de Ousmane con la familia fue de lo más emotivo. Allí estaban sus padres y sus hermanos y el reencuentro acabó en una fiesta en la que participó todo el poblado y donde no faltaron la música ni los bailes tradicionales para dar la bienvenida a Ousmane y agradecernos a los toubabs el esfuerzo que estábamos haciendo para la recuperación del niño.

Teníamos cierta preocupación con respecto a la reacción de Ousmane al verse de nuevo en su pueblo y rodeado de su familia y amigos. En nuestras cabezas retumbaban las frases lapidarias que tanto habíamos oído entre algunos de nuestros conocidos...: "Ousmane no querrá volver a Senegal", "...después de haber vivido en España no va a querer quedarse allí", "Con todos los juguetes que aquí tiene, y según se come aquí estará deseando volver a España".... Las dudas se disiparon enseguida.



Camilo y sus amigos en Landieni con Ousmane

Después de los primeros momentos en los que Ousmane se vio desbordado al encontrarse a todo su pueblo rodeándole y deseando saludarle, enseguida se tranquilizó y pudimos sentir que Ousmane había llegado a su CASA y estaba entre los suyos. El año y medio que había pasado en España no podía pesar tanto como sus primeros 7 años de vida.

Nos sorprendió la naturalidad y rapidez con la que Ousmane se integró de nuevo a la vida de su pueblo, a su familia y a sus amigos. Después de los saludos iniciales y tras unos bailes, amenizados por un grupo de música local, nos fuimos a comer el tradicional Thiebou yapp (arroz con pollo y salsa de cebolla). Todos nos sentamos en el suelo entorno a los grandes platos comida y a los españoles...y a Ousmane, nos entregaron una cuchara para comer. Ousmane se dirigió a nosotros y sosteniendo la cuchara preguntó: "¿Tengo que usar la cuchara o puedo comer con la mano como los demás?"

Yakaar África

VIAJE A SENEGAL CON OUSMANE (Cont.)

Oscar, Ricardo y Camilo

Le dijimos que por supuesto comiese como quisiera, e inmediatamente comenzó a comer con la mano a la manera tradicional. Se le veía exultante disfrutando con cada bocado de comida. Al terminar preguntó si podía irse a jugar con sus amigos, salió de la cabaña y fue rodeado de un montón de niños de los que ya no se volvería a separar en toda la semana.

Todas las tardes estuvimos yendo a visitarle y pudimos ver como los miedos a que no se integrase, a que no quisiese quedarse sólo en el poblado etc..., eran infundados. Cuando íbamos a verle nos encontrábamos a un Ousmane alegre, y agotado de tanto jugar con sus amigos, no había momento para el aburrimiento.

Como detalle, cuando el último día fuimos a preparar su maleta para el regreso nos encontramos varios juguetes y pinturas que había quedado en repartir entre sus amigos. Le preguntamos por qué no los había repartido, y su contestación fue .."uuuyyy se me olvidó!!!".



Despedida de Ousmane de su familia en Landieni

La última mañana tuvo sus momentos duros cuando se despidió de sus padres y hermanos, pero Ousmane lo llevo con mucha madurez sabiendo que ese era el plan inicial y que de momento debía volver a España para continuar con sus tratamientos médicos.

Lo que pudimos experimentar durante el viaje de regreso fue que Ousmane había disfrutado en grande de esa semana con su familia, con sus amigos, comiendo sus comidas favoritas, pudiendo dormir con sus queridos hermanos Mamadou, Aya y Souley, corriendo entre los baobabs y cabañas de su pueblo y descubriendo que todavía entendía su lengua materna aunque le costase hablarla... Y ante la pregunta de si le gustaría volver a Landieni en verano cuando tuviese vacaciones en el cole su respuesta fue un rotundo "SI".

Durante nuestro viaje también hemos tenido la inmensa suerte de poder "vivir" de primera mano otros proyectos que "Yakaar África" desarrolla en esta región de Senegal.



Ricardo y Camilo con Demba en el ayuntamiento de Bandafassi

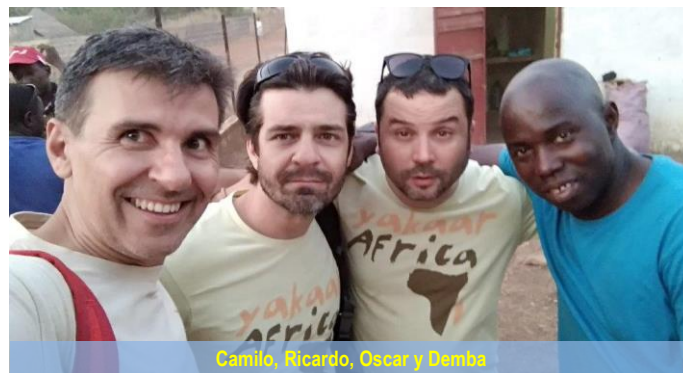
Así pudimos ver la dedicación y el esfuerzo desarrollado por todo el equipo médico que compone la misión sanitaria y que desarrolla una labor admirable facilitando asistencia médica gratuita a cientos de personas. Y poder compartir con ellos entrañables cenas escuchando las experiencias vividas con los enfermos durante el duro día de trabajo.

También pudimos ver el estupendo estado en que se encuentra la huerta de Ibel en la que con tanta dedicación trabajan las mujeres de la zona. Así como tener la oportunidad de repartir entre niños y jóvenes los 200 kg de ropa, calzado y juguetes que la ONG Mano a Mano de Iberia nos había donado.

Y hasta tuvimos tiempo para subir a Iwol disfrutando de la compañía y las sabias palabras de Demba y a la cascada de Dindefelo de la mano de Doba, y compartir entrañables momentos con los lugareños en los que nunca faltó una rica comida y un buen té haciendo gala de la Teranga senegalesa.

En este viaje a Senegal hemos tenido la oportunidad de vivir experiencias muy intensas y gratificantes. Queremos haceros partícipes de ello, y agradecer a toda la familia de Yakaar África el haberlo hecho posible.

Gracias a todos!!



Camilo, Ricardo, Oscar y Demba

Yakaar África

YAKAAR ÁFRICA NOS HA ENGANCHADO

Charo Mathias y Jesús



Jesús y Charo con la misión sanitaria en Thiabedji

Preparando el viaje a Senegal decidimos hacerlo de una manera distinta, optando por visitar el País Bassari alojándonos en campamentos en vez de en hoteles, con el fin de tener un contacto más directo con el país, sus gentes y su cultura. Lo que en ningún caso se nos pasó por la imaginación, fue el inesperado y sorprendente encuentro que tuvimos una noche en el campamento solidario de Bandia, con Camilo, Óscar y Ricardo, tres madrileños que iban acompañando a un niño senegalés llamado Ousmane.

Lo primero que nos llamó la atención de Ousmane fue su simpatía, su alegría y su perfecto dominio del idioma español. Pero lo que realmente nos impresionó fue conocer su historia. Con tan solo 9 años ya había sido operado hacía algo más de año y medio de una grave cardiopatía en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, gracias a la Asociación Yakaar África. Después de todo ese tiempo en Madrid, decidieron que era bueno y conveniente que Ousmane volviera durante una semana a su poblado con el fin de estar con su familia y no perder sus raíces.

Al día siguiente, visitando el poblado de Iwol coincidimos con un grupo de españoles y, casualidades de la vida (o no), se trataba de un equipo de cooperantes en misión sanitaria en Senegal, que habían venido a través de Yakaar África.



Jesús con Ousmane

Charlando con ellos, nos enteramos que algunos de sus miembros habían participado activamente en el tratamiento y recuperación de Ousmane. Nos pareció admirable el esfuerzo de estas personas que, de una manera tan desinteresada, con tanta alegría, cariño y profesionalidad dedican parte de su tiempo libre a ayudar a la gente que lo necesita. Y, sobre todo, teniendo en cuenta que los medios y condiciones son muy básicos si los comparamos con los que tenemos en España.

Como colofón a esta maravillosa experiencia, y gracias a nuestro guía Thafa y a Demba, que tuvo la deferencia de invitarnos (MUCHAS GRACIAS DE CORAZÓN), pudimos compartir un rato con Ousmane y su familia, que nos acogieron con una gran sonrisa, cariño y amabilidad en su poblado; así como conocer de primera mano la gran labor sanitaria que realiza Yakaar África en Senegal, en este caso en el centro sanitario de Thiabedji. Posteriormente, nos invitaron a comer la mejor Yassa de pollo que probamos en Senegal (quizás fuera debido a la grata compañía y al cariño con el que lo cocinaron las mujeres del poblado) y durante la comida tuvimos la oportunidad de que José María Piñero (Presidente de Yakaar África) nos explicara cómo se había desarrollado el proceso de Ousmane, de otros niños que también habían trasladado a operar a España, así como las acciones que están llevando a cabo en Senegal.



Charo con una de las primas de Ousmane en Landieni

Al volver a España nos preguntábamos qué nos había impresionado e impactado más de Senegal, ¿con qué nos quedábamos? Y finalmente ambos coincidíamos en que éste había sido un viaje especial, había sido el viaje de Ousmane y Yakaar África. Y, como decía José M^a en su comentario en Facebook, esta pareja de madrileños se siente ya parte de Yakaar África.

Muchas gracias de todo corazón a Yakaar África y especialmente a José María, Camilo, Demba, Thafa y, por supuesto, a todo el grupo de cooperantes, personal sanitario y equipo de Senegal por permitirnos compartir esta experiencia que nos ha enseñado tanto y nos ha hecho sentir tan bien, por la labor tan maravillosa y especial que realizáis con gran alegría y profesionalidad de manera tan altruista y desinteresada.

Como se suele decir "África engancha" y en esta ocasión nos "ha enganchado Yakaar África".

Yakaar África



Niño de Landieni, poblado de Ousmane

(Foto de Charo y Jesús)