



Xacobeo
21-22

Cojebro



CAMINO DE SANTIAGO PRIMITIVO

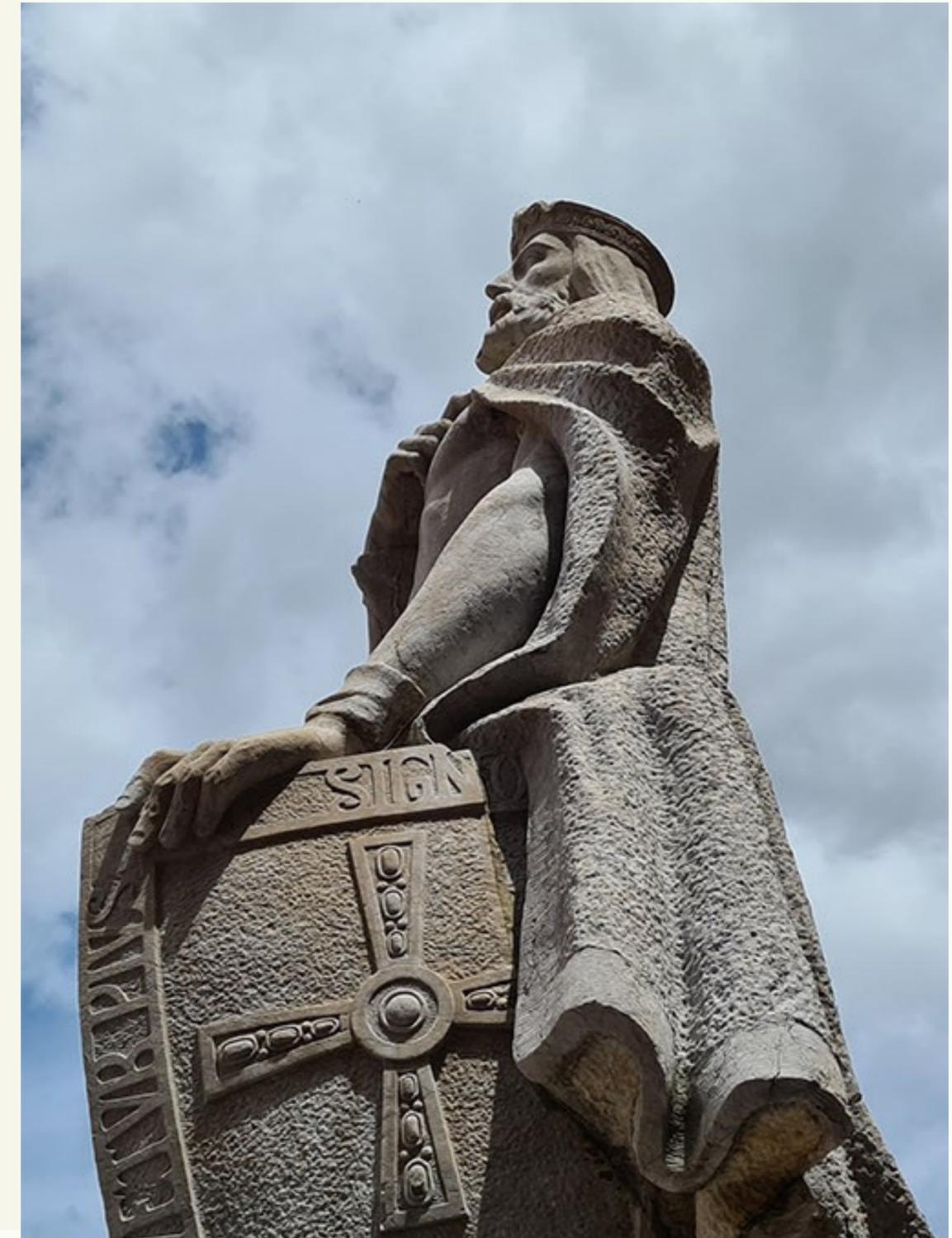
19-25 SEPTIEMBRE 2021

LUGO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

5 ETAPAS (100,70KM)

Nada más ser descubierta la tumba del Apóstol Santiago en el año 813, Alfonso II, apodado el Casto y rey por aquel entonces de la conocida *Gallaecia*, emprendió el camino hacia tierras gallegas partiendo desde Asturias con la mente puesta en el increíble hallazgo.

Tomó la senda que discurre por el interior de las tierras asturianas para llegar a Lugo y desde ahí continuar hasta la capital compostelana, donde a su llegada, ordenó construir una iglesia de culto donde se recogieran los restos sepulcrales del Apóstol, sentando de ese modo las bases de la hoy conocida mundialmente Catedral y creando desde entonces el que se convertiría en el primero de todos los Caminos hacia Santiago, el Primitivo.



La ciudad de Lugo es todo un regalo para los amantes de la historia, la arqueología y la gastronomía. Su Muralla Romana es el mejor testigo de su evolución, perdurando inquebrantable a lo largo de los siglos y convirtiéndose en símbolo de esta capital gallega.

Ya en Camino, dejaremos atrás la ciudad amurallada para entrar en un entorno cada vez más rural que esconde tesoros como la Iglesia de Santa Eulalia de Bóveda, un antiguo templo romano dedicado a la diosa Cibele.

El Camino Primitivo se une con el Camino Francés en Melide, pueblo famoso por su riquísimo *pulpo á feira*. En este punto notaremos un incremento considerable de caminantes que nos acompañarán las siguientes tres etapas hasta Santiago de Compostela.

CAMINO PRIMITIVO DESDE LUGO



Camino Primitivo
Ovieu- Santiago de Compostela

Santiago de Compostela



Xacobeo
21-22

Cojebro

ETAPA 1

ETAPA 2

ETAPA 3

ETAPA 4

ETAPA 5



20 SEPTIEMBRE:
LUGO - PACIO
(24,60KM)

21 SEPTIEMBRE:
PACIO - MELIDE
(22,80KM)

22 SEPTIEMBRE:
MELIDE - CALZADA
(20KM)

23 SEPTIEMBRE:
CALZADA - LAVACOLLA
(22,80KM)

24 SEPTIEMBRE:
LAVACOLLA - SANTIAGO
(10,50KM)

ETAPAS DEL CAMINO



19 DE SEPTIEMBRE

LLEGADA A LUGO

- Llegada a Lugo
- Check in en el Hotel Eurostars Gran Hotel Lugo
- Visita Guiada: Casco Antiguo y Muralla Romana de Lugo
- Cena de bienvenida en el Restaurante España (Casco Antiguo de Lugo): <https://restespana.es/>
- Briefing de la etapa 1 y entrega de las Credenciales del Camino



ALOJAMIENTO: EUROSTARS GRAN HOTEL LUGO

20 DE SEPTIEMBRE

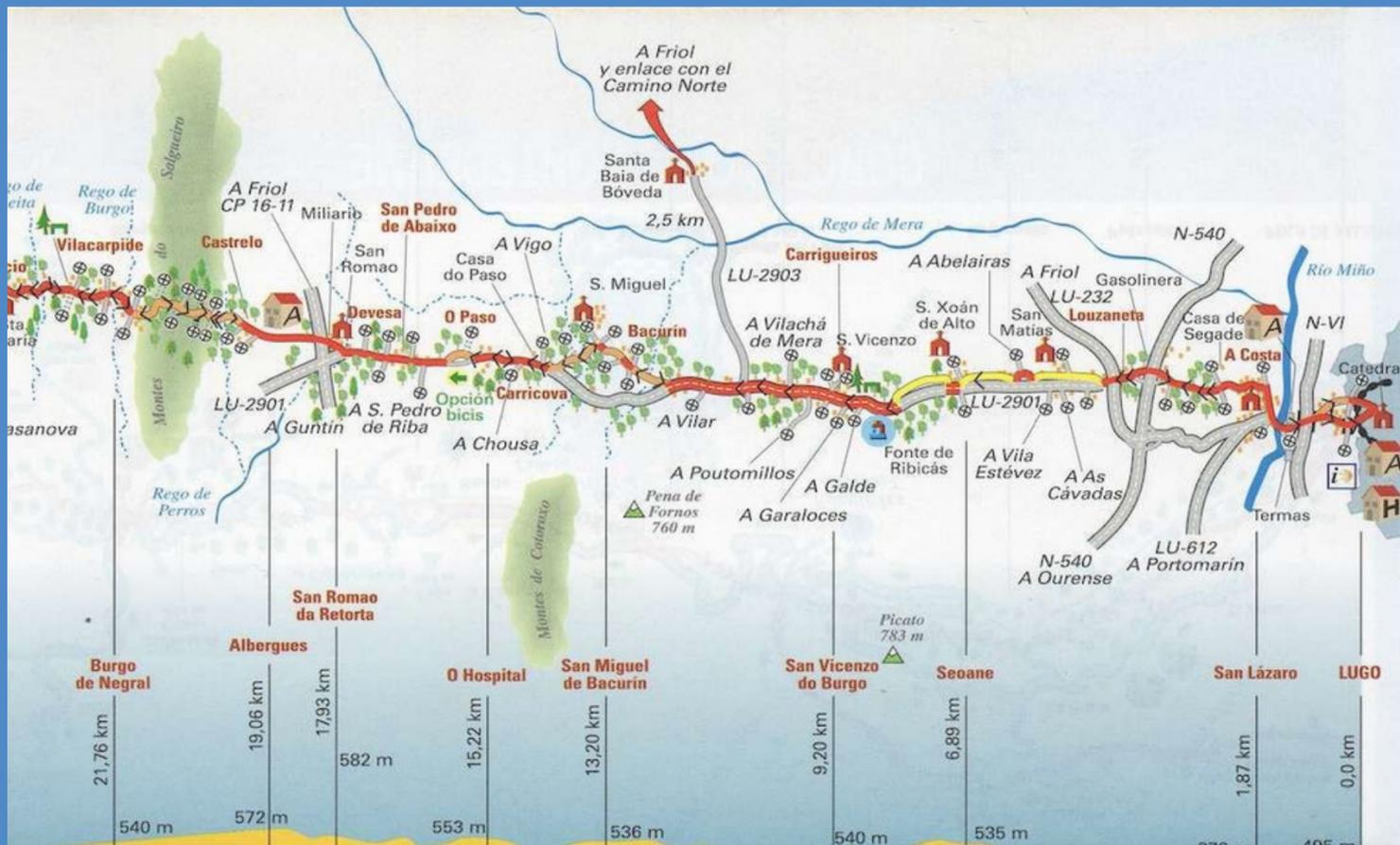
ETAPA 1: LUGO - PACIO (24,60KM)

- Desayuno en el hotel
- Inicio del camino en la Catedral de Lugo
- Almuerzo a lo largo de la etapa
- Llegada a Pacio y fin de la etapa
- Traslado a Lugo
- Sesión de masaje en el hotel (opcional)
- Visita guiada (opcional): Castro celta de Viladonga
- Cena en el Restaurante España: <https://restespana.es/>
- Briefing de la etapa 2

ALOJAMIENTO: EUROSTARS GRAN HOTEL LUGO

DIFICULTAD: BAJA

La salida de la muralla la emprendemos por la *Porta de Santiago*, delante de la fachada neoclásica de la Catedral. Seguiremos camino abajo siguiendo el trazado de una oculta calzada romana, hasta cruzar el río Miño —también a través del puente de origen romano—. Llegamos al barrio de *A Ponte*. Cruzado el puente, a la derecha, siempre caminamos paralelos al río y a las instalaciones deportivas del Club Fluvial y a la capilla y barrio de San Lázaro.



Alejándonos de la ciudad alcanzamos *San Vicente do Burgo*, donde hubo un hospital de peregrinos. Este tramo de la etapa nos ofrece interesantes panorámicas de la ciudad que va quedando atrás. El Camino continúa a través de *San Pedro de Mera* y *Guntín* hasta llegar a *San Romao da Retorta*, lugar donde a pie de su iglesia se encontró un miliario romano —señal indicadora de que el Camino Primitivo se orientó siguiendo la ruta de una antigua calzada—. La etapa finaliza en la localidad de Pacio.

21 DE SEPTIEMBRE

ETAPA 2: PACIO - MELIDE (22,80KM)

- Desayuno en el Hotel
- Traslado a Pacio
- Inicio de la Etapa 2 en Pacio
- Almuerzo a lo largo de la etapa
- Llegada a Melide y Fin de la Etapa 2
- Traslado al Gran Hotel Los Abetos
- Check in en el Gran Hotel Los Abetos
- Sesión de masaje en el Hotel (opcional)
- Visita Guiada (opcional): Pazo de Faramello
- Cena en el Gran Hotel Los Abetos
- Briefing de la etapa 3



ALOJAMIENTO: GRAN HOTEL LOS ABETOS



DIFICULTAD: MEDIA

Arrancamos la etapa de hoy en Pacio para continuar el Camino hacia Aguas Santas, localidad que nos habla de manantiales salutíferos y donde hubo un monasterio en el siglo IX, y San Salvador de Merlán, con una iglesia que conserva hermosos restos románicos.

Continuamos por las aldeas de *As Seixas* y *Casacamiño*, y cruzamos el límite provincial entre Lugo y A Coruña. Atravesamos la sierra de Careón, en el límite provincial entre Lugo y A Coruña: un paraje con alto valor ecológico que conserva una flora y una fauna casi desaparecidas en Galicia. El pico más alto, *O Careón*, está a 798 m. A continuación alcanzamos el ayuntamiento de Toques, donde pasaremos por Santiago de Vilouriz.

Tras dejar atrás Vilouriz, recorreremos el núcleo de Arnade hacia Vilamor donde se alza Santo Antoniño de Toques, que tuvo un monasterio benedictino y conserva una magnífica iglesia románica, del siglo XI, con capiteles y piezas reutilizadas de la época visigoda (siglo VIII).

El Camino Primitivo confluye con el Camino Francés en la histórica villa jacobea de Melide. Continúa por éste hasta la catedral de Santiago a 53 kilómetros de distancia.

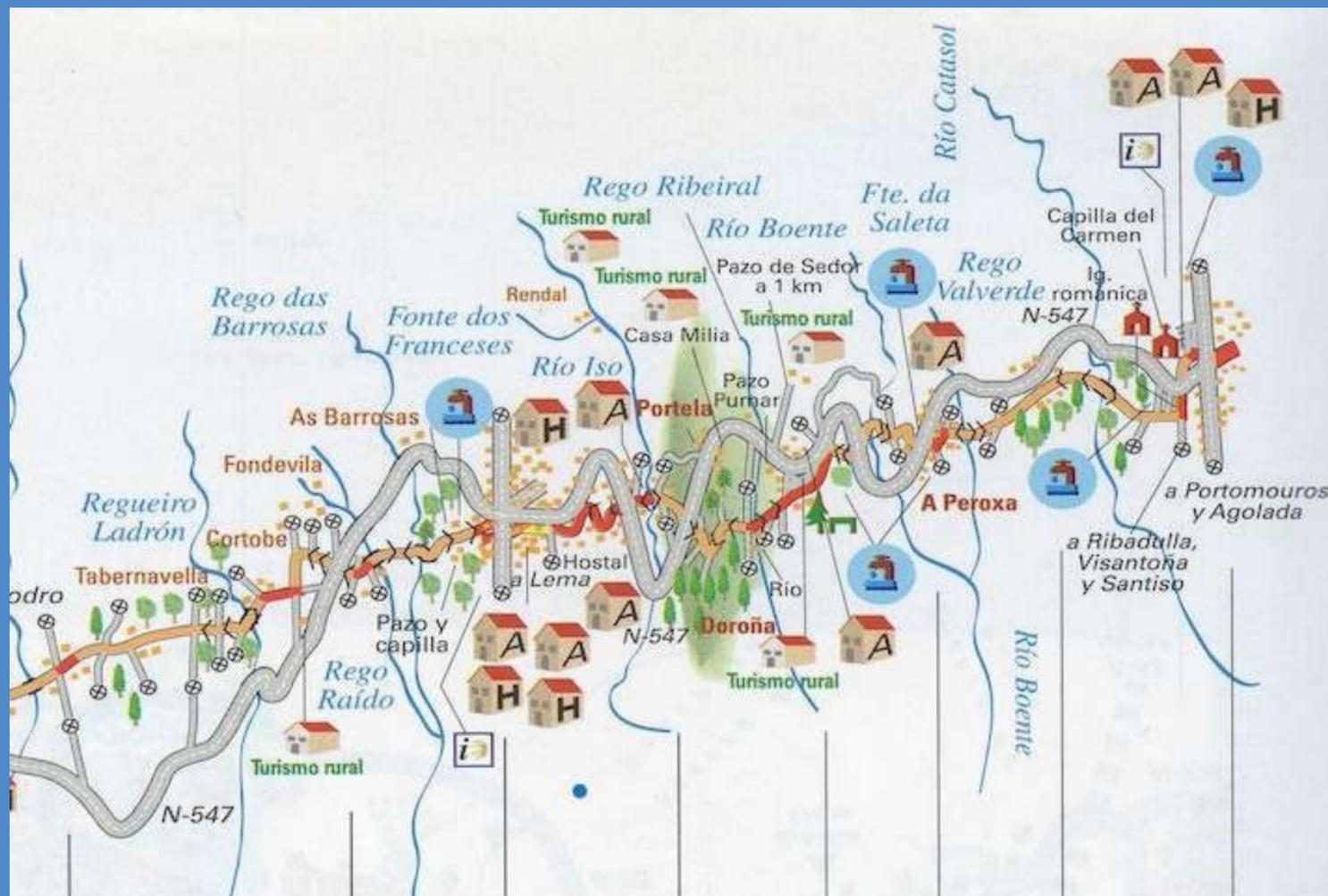
22 DE SEPTIEMBRE

ETAPA 3: MELIDE - CALZADA (20KM)

- Desayuno en el Hotel
- Traslado a Melide
- Inicio de la Etapa 3 en Melide
- Almuerzo a lo largo de la etapa
- Llegada a Calzada y Fin de la Etapa 3
- Traslado al Gran Hotel Los Abetos
- Sesión de masaje en el Hotel (opcional)
- Visita Guiada (opcional): Ponte Maceira
- Cena en el Gran Hotel Los Abetos
- Briefing de la etapa 4

ALOJAMIENTO: GRAN HOTEL LOS ABETOS

DIFICULTAD: MEDIA-BAJA



Desde de Melide, el Camino pasa por Boente, donde encontramos una fuente de cuatro caños y un crucero, separados de la iglesia por la carretera general. Desde allí llegaremos a Ribadiso por un puente sobre el río Iso, donde se bañan los peregrinos en verano.

Después de Ribadiso, el Camino discurre por la carretera hasta llegar a Arzúa, la tierra del queso por excelencia. Salimos de la villa de Arzúa por la *rúa do Carme*, recorriendo paisajes de bosques y prados (carballos, eucaliptos, frutales y campos de labranza) con tramos por el asfalto de la carretera Nacional 547. Cruzamos el río Raído y luego varias aldeas: Cortobe, As Pereiriñas, A Taberna, algunas con resonancia jacobea como A Calzada, localidad donde terminamos la etapa.

23 DE SEPTIEMBRE

ETAPA 4: CALZADA - LAVACOLLA (22,80KM)

- Desayuno en el Hotel
- Traslado a Calzada
- Inicio de la Etapa 4 en Calzada
- Almuerzo a lo largo de la etapa
- Llegada a Lavacolla y Fin de la Etapa 4
- Traslado al Gran Hotel Los Abetos
- Sesión de masaje en el Hotel (opcional)
- Visita Guiada (opcional): Jardines Pazo de Oca
- Cena en el Gran Hotel Los Abetos
- Briefing de la etapa 5

ALOJAMIENTO: GRAN HOTEL LOS ABETOS

DIFICULTAD: MEDIA-BAJA



Comenzamos la etapa en *A Calzada* para internarnos de nuevo entre prados, robles y eucaliptos que rodean pequeñas aldeas, algunas con topónimos de resonancia jacobea: *A Calle*, *Ferreiros*, *A Salceda*, *A Brea*, *Santa Irene* y *A Rúa*, ésta ya a las puertas de Arca, capital del municipio de *O Pino*, el último antes de Compostela.

Desde la localidad de *O Pedrouzo*, cruzamos hacia Santo Antón, donde empieza la ascensión hasta la entrada al municipio santiagués. *O Amenal*, *Cimadevila* y *San Paio* son los siguientes núcleos que recorreremos.

Terminamos la etapa en el núcleo de *A Lavacolla*, en las inmediaciones del Aeropuerto Internacional de Santiago. Aquí, los peregrinos tenían por costumbre lavarse el cuerpo entero en el riachuelo que pasa por el lugar. De hecho, la etimología del topónimo derivaría de *lava colea*, en desenfadada referencia a la higiene de los genitales.

24 DE SEPTIEMBRE

ETAPA 5: LAVACOLLA - SANTIAGO (10,50KM)

- Desayuno en el Hotel
- Traslado a Lavacolla
- Inicio de la Etapa 5 en Lavacolla
- Llegada a la Plaza del Obradoiro y fin del Camino Cojebro Solidario 2021
- Audiencia por parte del Excmo. y Rvdmo. Sr. Arzobispo, D. Julián Barrio, en el Palacio Episcopal, a una delegación de Cojebro
- Recepción en el Ayuntamiento por parte del Excmo. Sr. Alcalde de Santiago de Compostela, D. Xosé A. Sánchez Bugallo-pte. de confirmación
- Comida *cocktail* en el Claustro del Hostal de los Reyes Católicos
- Misa del Peregrino de Cojebro en el interior de la Catedral, en la Capilla de Santa María Antigua de la Corticela oficiada por Monseñor D. Salvador Domato
- Invocación, Ofrenda al Apóstol y vuelo del Botafumeiro en el Altar Mayor de la Catedral de Santiago
- Cena de despedida en el Salón Real del Hostal de los Reyes Católicos



ALOJAMIENTO: HOSTAL DE LOS REYES CATÓLICOS



DIFICULTAD: MEDIA-BAJA

Desde Lavacolla caminamos hasta el *Monte do Gozo*, pequeña elevación donde los peregrinos disfrutaban, por vez primera, de una lejana visión de la Catedral de Santiago. Entre estos se proclama como “rey de la peregrinación” al primero que alcance su cima.

Restan 5 km en descenso. El Camino entra en la ciudad por el barrio de San Lázaro y deja a la izquierda el barrio de *As Fontiñas* (en las inmediaciones, amplia oferta de restauración y servicios). Más adelante se sitúa la *Rúa dos Concheiros*, antiguo barrio gremial de los artesanos que comerciaban con conchas de vieira.

La ruta baja por la Rúa de San Pedro hasta la *Porta do Camiño*, y continúa, ya en su último tramo, por calles peatonales y plazas como *Casas Reais*, *Plaza de Cervantes* y *Acibechería*, por donde accederemos a la Plaza del Obraodoiro y terminar nuestro Camino.



Xacobeo
21-22

Cojebro

FIN DEL CAMINO

25 DE SEPTIEMBRE

- Desayuno en el Hostal de los Reyes Católicos
- Regreso a lugares de origen



CONSEJOS PARA HACER EL CAMINO

Entrena para “preparar” el calzado y el cuerpo, con marchas progresivas en dificultad y tiempo, por senderos, con el fin de acostumbrarte a caminar con el calzado que usarás. Si es posible, con la mochila cargada de lo que vayas a llevar cada día en El Camino.

Procura no caminar muy rápido los primeros días. El Camino no es una carrera. No se trata de llegar el primero, se trata de alcanzar la meta cada día.

Para evitar ampollas, antes de cada etapa, aplica crema hidratante o vaselina, especialmente en y entre los dedos, planta y talón. También en los muslos. Al llegar al hotel, tras terminar la etapa, lava correctamente los pies, eliminando cualquier resto de suciedad para posteriormente secarlos a fondo y aplicar de nuevo crema hidratante o vaselina, dejándola secar al aire.

Lleva siempre una botella de agua en la mochila. Aunque no tengas sed, debes beber cada cierto tiempo para mantenerte hidratado. No bebas en fuentes, si no tienes la certeza de que son potables.



CONSEJOS PARA HACER EL CAMINO

Mantén limpio el Camino: lleva siempre una bolsa de plástico para la basura que generes.

Seca tu calzado. Un periódico o un rollo de papel absorbente son lo único que necesitas. Introduce a presión todo el papel que puedas y déjalo toda la noche en un lugar seco.

Utiliza bien la credencial. Basta con un par de sellos por etapa, pero es muy gratificante ir consiguiendo más. Aunque los sellos están en la mayoría de los bares, cafeterías y restaurantes, es recomendable ir dejando hueco para los sellos de las iglesias, ayuntamientos o los hoteles en los que nos alojaremos.

RECOMENDACIONES

CALZADO

Es el punto más delicado. Es imprescindible llevar un calzado apropiado. En las tiendas de deportes puedes encontrar el más adecuado para las caminatas. Debes usarlo durante al menos un mes antes de iniciar el viaje. Si estrenas calzado o es inapropiado, puedes acabar abandonando por culpa de las molestias.

CULOTTES DE DEPORTE

Muy aconsejables para evitar las rozaduras de los muslos.

PANTALONES

Es importante que estén usados y que sean prácticos y cómodos. Es recomendable llevar un impermeable para los pantalones por si llueve.



RECOMENDACIONES

SUDADERA O JERSEY

Cómodo, que pese poco.
Prestará buen servicio los días más fríos, pero no olvides que cargarás con dicha prenda cuando haga más calor.

CHANCLAS

Imprescindibles para descansar los pies de las largas caminatas.

VASELINA

Aplicar una pequeña cantidad de vaselina en los pies antes de cada jornada ayudará a evitar la aparición de las incómodas ampollas.



RECOMENDACIONES

CREDENCIAL

Te facilitaremos el documento que te acredita como peregrino, pero no la pierdas, ni te olvides de llevarla en cada jornada.

BASTONES

Muy útiles. En tiendas de deporte: los menos pesados y que se puedan plegar

CALCETINES SIN COSTURAS, SOMBREROS, CHUBASQUERO O PONCHO IMPERMEABLE Y PROTECCIÓN SOLAR



¡BUEN CAMINO!